



¡Feliz Mes Nacional de la Mujer, Familia SLF!

Cuando pienso en las mujeres que me precedieron para allanar este camino hacia la oportunidad en mi vida personal y profesional, me siento abrumado por la gratitud y la inspiración.

Como muchos de ustedes, la primera mujer en la que pienso cuando reflexiono sobre las mujeres que me han influido es mi madre. Ella sacrificó tanto en sí misma para que mi hermano y yo pudiéramos tener la oportunidad de perseguir nuestros sueños como nunca pudo hacerlo en la República Dominicana. Ahora que soy madre de una hermosa niña, Sky, conozco las alegrías y los dolores de criar íntimamente a una niña en la sociedad actual. Si bien las mujeres han sido la columna vertebral de muchas de nuestras familias, también han sido portadoras de muchas dificultades dentro y fuera del hogar.

La violencia de género es real y cada uno de nosotros tendrá que acabar con ella, enfrentando nuestros prejuicios hacia las mujeres y escribiendo una nueva narrativa sobre lo que las niñas y las mujeres son capaces de hacer.

Creo firmemente que las mujeres pueden hacer TODO. ¡Estoy convencida de ello trabajando día a día codo con codo con un equipo liderado íntegramente por MUJERES! Me enorgullece compartir que el 83 % de los empleados de mi empresa son mujeres y que el 100 % de los que ocupan puestos clave en la toma de decisiones también son mujeres. Sobre todo, sé que las mujeres no tienen límites porque lo veo en mis clientes resilientes que han demostrado una y otra vez que no renunciarán a un futuro mejor para ellos o sus familias.

¡Este año, les pido que reflexionen sobre sus propios prejuicios contra las mujeres y celebren a las mujeres en su vida que los inspiran!

"Aquí están las mujeres fuertes, que las conozcamos, que seamos ellas, que las criemos"

□
Con much amor,
Zaira Solano

[Comience su caso de inmigración](#)

□ ACTUALIZACIONES DE USCIS □

¿Viniste aquí ilegalmente como menor no acompañado? Lo más probable es que aún esté esperando una petición pendiente de SIJS. Actualmente hay más de 40,000 solicitantes de SIJS atrasados esperando noticias de USCIS. ☹️

¡ La **BUENA NOTICIA** es que USCIS anunció a principios de esta semana algunas actualizaciones que podrían proteger a esta población vulnerable! Aquí hay algunos que nos entusiasman:

- USCIS considerará otorgar el estado de acción diferida a los solicitantes de SIJS en este retraso.
- USCIS actualizó una disposición de límite de edad que protegería a los solicitantes de SIJS que cumplieron 21 años mientras su solicitud está pendiente.
- ¡Por último, pero no menos importante, USCIS ahora NO requerirá que los solicitantes de SIJS se comuniquen con su abusador mientras su solicitud está pendiente!

¿Tú o alguien que conoces califica para SIJS?

¡ Llame a nuestra oficina para una evaluación gratuita de su caso

!

(404) 800-9086

[Todas las actualizaciones de USCIS](#)



"He sido víctima de un crimen, ¿puedes ayudarme?"

A veces, los clientes acuden a nosotros después de ser víctimas de crímenes horribles. Sabemos que revivir estas experiencias puede ser doloroso, pero a través de estas historias, a veces podemos encontrar resquicios de esperanza dependiendo de la naturaleza del crimen y su estado de participación a través de una visa U.

Se otorga una visa U a personas indocumentadas que pueden ayudar a las autoridades estadounidenses a investigar y enjuiciar casos de violencia doméstica, agresión sexual, trata de personas que no son ciudadanos y otros delitos, al mismo tiempo que protegen a las víctimas de delitos que han sufrido abuso mental o físico sustancial debido a la crimen.

A través de una visa U:

- Podrá vivir legalmente en los Estados Unidos durante 4 años. Después de los primeros 3 años, podrá solicitar una tarjeta verde y luego la ciudadanía.
- ¡Podrás trabajar! Se le otorgará un EAD (un permiso de trabajo).
- Los miembros de su familia también pueden recibir una visa U.
- ¡Puede calificar para programas públicos en ciertos estados!

DEBE cumplir con estas 3 condiciones para aplicar:

1. Víctima de un delito calificado* dentro de los EE. UU.
2. Asistió a la policía en la investigación del crimen.
3. Ha sido perjudicado por el delito física o mentalmente.

¿Usted o alguien que conoce ha sido víctima de un delito en los EE. UU.?

¡ Llame a nuestra oficina para una evaluación gratuita de su caso !

(404) 800-9086

**Los delitos que califican incluyen:*

HAVE YOU BEEN A VICTIM OF A CRIME?

OR AN ATTEMPT OR CONSPIRACY TO COMMIT ANY OF THE FOLLOWING CRIMES

• <u>ABUSO DOMÉSTICO</u> (TU FAMILIAR O PAREJA TE GOLPEÓ O ACOSÓ) • <u>ASALTO CRIMINAL</u> (EJEMPLOS: DISPAROS, APUNALAMIENTOS, ASALTOS O ALLANAMIENTOS DE MORADA CUANDO ESTÁ EN CASA) • <u>SERVIDUMBRE INVOLUNTARIA</u> (SER FORZADO A HACER UN TRABAJO QUE NO QUIERE HACER) • <u>ESCLAVITUD</u> (SER FORZADO A HACER UN TRABAJO QUE NO QUIERE HACER PARA PAGAR UNA DEUDA)	• VIOLACIÓN • AGRESIÓN SEXUAL • CONTACTO SEXUAL ABUSIVO • PROSTITUCIÓN FORZADA • EXPLOTACIÓN SEXUAL • MUTILACIÓN GENITAL FEMENINA • INCESTO • SECUESTRO • SECUESTRO • SER REHÉN • TRATA DE ESCLAVOS	• RESTRICCIÓN CRIMINAL ILEGAL • FALSO ENCARCELAMIENTO • HOMICIDIO INVOLUNTARIO • ASESINATO • TORTURA • TRÁFICO • CHANTAJE • EXTORSIÓN • OBSTRUCCIÓN DE LA INJUSTICIA • MANIPULACIÓN DE TESTIGOS • PERJURIO
---	---	--

¿Es útil este consejo?



Pulgares hacia arriba



Pulgares abajo



3 formas de mostrarte amor

El cuidado personal diario no tiene que verse como se ve en las redes sociales para que sea efectivo. La verdad es que muchos de nosotros no podemos darnos el lujo de ausentarnos del trabajo para irnos de vacaciones o reservar días de spa de lujo. El cuidado personal comienza contigo y las rutinas de bienestar que sigues. Aquí hay algunas maneras de mostrarte algo de amor:

- **Conéctese con amigos** : ¡llame a sus amigos aunque solo sea por cinco minutos! Como criaturas sociales, los seres humanos necesitan comunidad. ¡Es importante que recuerdes que no estás solo y es importante que tus amigos sepan que ellos tampoco lo están!
- **Practica la gratitud** - ¡La palabra clave es PRÁCTICA! Cuando las cosas no van como nos gustaría, nuestro cerebro buscará la confirmación de que DEBEMOS estar molestos. Practicar la gratitud todos los días puede parecer como escribir de 3 a 5 cosas que no apestan del todo.
- **Di no** : ¡este es para todos los que tienen más logros! ¡El cuidado personal puede verse como establecer límites para usted mismo dentro y fuera del lugar de trabajo! Está bien cancelar planes y está bien no quedarse hasta tarde en el trabajo todos los días. No se puede llenar de una taza vacía, ¡cuídese primero!

¿Cuál es tu rutina de autocuidado?

¡Comparte tus rituales con nosotros!

"Estoy tan contento de no haber escuchado a mis amigos y haber confiado en ti".



El Sr. David casi había perdido toda esperanza después de haber sido asaltado hace más de 8 años en un estacionamiento. Afortunadamente, el Sr. David acudió a las autoridades y ayudó a identificar a los perpetradores. El Sr. David y su esposa ahora tienen sus permisos de trabajo y en tres años serán elegibles para su tarjeta verde y luego para la ciudadanía.

"Todos me decían que no iba a ir a ninguna parte y que estaba desperdiciando mi dinero porque había pasado mucho tiempo. Estoy muy contento de no haber escuchado a mis amigos y de haber confiado en SLF" - Sr. David, SLF Cliente de Visa U

¡Nada nos hace más felices que ver que nuestro arduo trabajo vale la pena para nuestros clientes que lo merecen! ¡Después de 6 largos años, el Sr. David obtuvo la aprobación de su visa U!🇺🇸

¿Listo para tener SLF de su lado?

NOS IMPORTA ☐☐

Creemos que todos merecen dignidad y respeto sin importar su estatus. Cuando acude a nosotros con información confidencial, puede confiar en que todos, desde el equipo de admisión hasta los abogados, están capacitados para manejar su caso con cuidado. Aquí

hay un mensaje de nuestra asistente legal Marci Salinas ☐



¡Ayúdanos a ayudar a 1 MILLÓN de inmigrantes!

♥Es posible que sus seres queridos no sepan para qué asistencia de inmigración califican, ¡pero estamos aquí para ayudarlo! Nuestro equipo ofrece evaluaciones gratuitas de casos para ayudar a los inmigrantes a identificar caminos hacia la ciudadanía. Con su ayuda, podemos alcanzar nuestra meta de ayudar a un MILLÓN de inmigrantes a construir un futuro mejor.♥

¡Recomiende a su hermano, primo,
compañero de trabajo!

¡Síguenos en Instagram!



¡Conéctate con Zaira en Instagram!

Nuevo horario más conveniente



Queremos responder a sus preguntas, pero en el mundo de la ley de inmigración solo hay una manera de saber realmente cuáles son sus opciones de asistencia de inmigración. La respuesta esta en los detalles!

Invite a sus amigos y familiares a que también hagan sus preguntas. **¡Nos vemos el próximo martes a las 6:30 p. m. EST! - Abogada Zaira Solano**



¡Conéctate con Zaira en Tik Tok!

¿Crees que estamos haciendo un buen trabajo?☐

La mejor manera de decirnos que estamos haciendo un gran trabajo es refiriendo a sus amigos y familiares a Solano Law Firm. Eso significa que confía en nosotros y sabe que siempre estamos trabajando arduamente para brindarle resultados que cambiarán su vida. Si conoce a alguien que necesite nuestra ayuda, pídale que nos

llame al 404-800-9086.

AYUDAMOS A LOS INMIGRANTES A CONSTRUIR UN FUTURO MEJOR



Nuestra dirección postal es:

\$ [HF: ORGINFO] \$

¿Quiere cambiar la forma en que recibe estos correos electrónicos?
puede [actualizar sus preferencias](#) o [darse de baja de esta lista](#).